

Forslag til forespørgselsdebat om, hvad vi kan gøre for at motivere børn og unge til at være mere fysisk aktive.

(Landstingsmedlem Lene Knüppel, Demokraterne)

Forelæggelsesnotat

(Landsstyremedlemmet for Kultur, Uddannelse, Forskning og Kirke)

I begrundelsen for denne forespørgselsdebat fremfører forslagsstilleren, at det gælder om at få indarbejdet motion i de daglige gøremål, samt at det gælder om at indarbejde gode motionsvaner, så tidligt i livet som muligt.

Disse holdninger er Landsstyret helt enige i. Derfor er der også i skolereformen Atuarfitsialak taget højde for at indarbejde sundhed, både sund levevis, sund kost og motion i de mål, der er gældende for undervisningen. Dette fremgår af læringsmålene i faget personlig udvikling, der er et obligatorisk fag med undervisning på samtlige trin i folkeskolen. Som bekendt er også de enkelte læringsmål obligatoriske for den undervisning, der sker på skolerne. – Ligeledes vil sundhed generelt også blive indarbejdet i det igangværende reformarbejde med Meeqqerivitsialak.

Der er udarbejdet informationsmaterialer til gravide, forældre og børneinstitutioner, hvor kost og sunde bevægelsesvaner ses i en sammenhæng. Desuden er skoleelever tilgodeset på alle tre trin med dette fokus på forskellig vis gennem udsendte materialer – senest skal nævnes ”Det sunde spil”, målrettet aldersgruppen 4-10 år, hvor børn leger sig til viden om sund kost og fysisk aktivitet i dialog med voksne. Dette spil er tillige udbudt via de handlende, således at familien kan gå i dialog sammen om kostvaner og fysisk aktivitet.

Viden om sund livsstil mellem børn og voksne, såvel i skolen, fritiden som i hjemmet er en væsentlig forudsætning for sundere vaner. De 10 kostråd, som er den råde tråd i PAARI-SA's/Ernæringsrådets tiltag indeholder også råd om bevægelse i dagligdagen.

Der er under folkesundhedsprogrammet Inuuneritta aktuelt planlagt en række informative og debatskabende TV-udsendelser om sund kost og fysisk aktivitet, herunder også for målgruppen børn og unge. Desuden uddeler Inuuneritta Puljen midler til lokale initiativer indenfor Folkesundhedsprogrammets forskellige indsatsområder, herunder kost og fysisk aktivitet.

Forslagsstilleren fremfører endvidere i relation til folkeskolen, at en mulighed for at motivere flere børn og unge til mere fysisk aktivitet kunne være at øge antallet af undervisningstimer i idræt i folkeskolen. Det er muligt, at en forøgelse af timetallet vil føre til større motivation hos børn og unge, men Landsstyret skal her anføre, at denne mulighed eksisterer i dag, idet de enkelte kommuner selv fastsætter det årlige timetal i de enkelte fag.

Et af de vigtige fag i den sammenhæng er de lokale valg. Formålet med de lokale valg er, at eleverne opnår indsigt og alsidig færdigheder inden for fire fagområder: håndværk og design, kunst og arkitektur, idræt og udeliv samt musik, sang, bevægelse og drama.

Med hensyn til at gøre en særlig indsats for at få flere piger til at dyrke sport i idrætsklubber, som forslagsstilleren har anført, skal bemærkes, at der i dag gives tilskud til idræt, der ikke er eliteidræt, men idræt i bred forstand med det formål at fremme det sundhedsmæssige velfærd hos børn og unge.

Så alt i alt er der taget mange initiativer til at fremme motivationen for børn og unge til at være fysisk aktive, både i skolemæssigt regi og indenfor Folkesundhedsprogrammet. Landstyret finder, at de igangværende aktiviteter er tilstrækkelige, men vil selvfølgelig følge udviklingen og på den baggrund eventuelt tage nødvendige initiativer.

Med disse bemærkninger ønsker jeg Landstinget god debat.